

いきいき通信 No.25

平成 20 年 3・4 月

鳥海山 3.21



秋田県健康管理士会です！

皆様の健康のために少しでもお手伝いできれば
と頑張って活動しております。宜しく願います。

健康管理士って なあに？

これからは予防の時代です！

がん、心筋梗塞、脳卒中、糖尿病などをはじめとするあらゆる成人病は生活習慣の改善によって、防ぐことができるということがわかってきました。

そこで、生活習慣病を予防するために必要な疾病・栄養・環境・ストレスケア等の知識を体系的に学習し、“身体と心”の両面からの健康管理の知識を広めるために生まれたのが、「健康管理士一般指導員」です。「健康管理士一般指導員」は特定非営利活動法人日本成人病予防協会、ならびに財団法人 生涯学習開発財団において認定された資格であり、全国で約 4 万人を超えています。活躍の場も医療・福祉分野はもとより一般企業・健康関連企業・地域・家庭など、さまざまな分野での需要が拡大しています。

詳しくは下記ホームページをご覧ください。

特定非営利活動法人 **日本成人病予防協会**

<http://www.japa.org>

★ 健康管理士から一言

11 月のセミナーに参加させて頂きました...寒いなか沢山の方から参加頂き大変楽しい一日になりました。健康ブームと言いますが、やはり関心を持っている方が多いようです。金管理士のお話は毎回うなづけることばかり...参考になります。体操や健康チェックも楽しみのひとつです。ただその時はいいですが、忘れてしまうのでプリントにして渡してあげるといのはどうでしょうか？生活習慣病予防はとても大切なことだと思います。若い方にもどんどん参加してもらいたいですね。まだまだ勉強不足だな～と言うのが正直な気持ちです。もっとお役にたてるようにしたいと思います。（加賀屋管理士）

※ 皆さまのご意見、投稿を

お待ちしております。

◆ 《事務局》からのお知らせです。

4 月 25 日（金）PM7:00 から、総会を「こまち健康ランド」にて行ないます。終了後、お花見会に移ります。（会費：5,000 円）積極的に参加したい会員の方は、事務局までお申し込みくださいね。（五十嵐）



発行：秋田県健康管理士会

<http://www.akita-kenmin.jp/kenko/>

代表：五十嵐 幸朝 編集：大塚 忠雄

《事務所所在地》〒018-0151

にかほ市象潟町横岡字目貫谷地1-250

Refresh Office 自然療法整体院内

TEL0184-44-2401 携帯090-3437-2167

★ 秋田県健康管理士会では

次のような活動をしています。

- ・ 定期的に勉強会・ミーティングを行っております。
- ・ 健康セミナーを開催しております。
- ・ 日常、手軽にできる健康法を紹介します。
- ・ 日本成人病予防協会を紹介し、健康管理士を育成します。

現在の秋田県の健康管理士資格取得者数は約 140 人です。

★ あなたも勉強してみませんか？

教育訓練給付制度厚生労働大臣指定講座

[厚生労働大臣指定番号]133519920016

健康管理士一般指導員受験対策講座

★ 講座案内 申込書を必要な方はお気軽にご連絡ください。

メールはakita@healthcare.or.jp へどうぞ！

… おすすめ本 …



医学博士 野島尚武 著 1,365 円(税込)

※ 推薦者(五十嵐管理士)