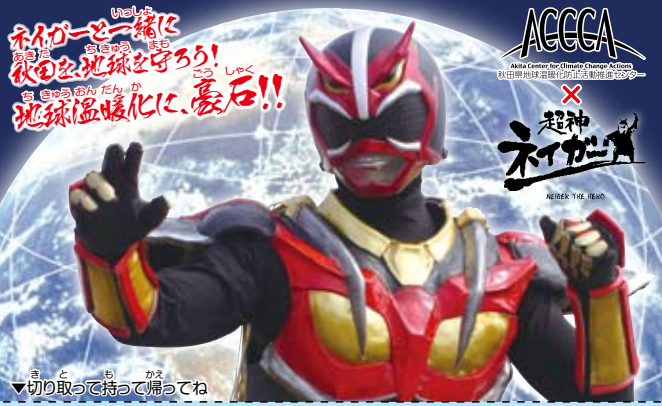


ネイガーと一緒に
秋田を地球を守ろう!
地球温暖化に、最石!!



▼切り取って持って帰ってね

ネイガー秋田・地球防衛隊 隊員証

隊員名:

PHOTO

隊員番号:

得意技:

ネイガーに約束したこと:

隊員証有効期限: 年 月 日 無期限

秋田が、地球が危ない!
ネイガーと一緒に
地球を守ろう!

- 隊員心得 (たいいんこころえ)
- 使っていない部屋の電気は消す
 - 家族で一つの部屋で過ごす
 - クーラーの温度は26～28度に
 - 暖房の温度は20～22度に
 - シャワーの使用時間を減らす
 - 移動は車よりバス、自転車で
 - 使っていないコンセントは抜く

ネイガーとの約束シート

秋田の環境を守っているネイガーを応援しよう!
自分ができる、秋田に、地球にやさしいことを
ネイガーに約束してね!

ほく・わたし (おなまえ) は、

ネイガーに を

約束するよ!

ネイガーはこんなことをがんばっているよ!
キミもできることにチェックをしよう!

温度調節で減らそうCO₂

- ★夏はクーラーの温度を26℃から28℃に高くすると! 83g□
- ★冬は、家の中でもあったけ～服を着て、ストーブの温度を22℃から20℃に低くすると! 96g□

水道の使い方減らそうCO₂

- ★お風呂さしたらシャワーでねぐ湯船のお湯で体や顔を洗うと! 371g□
- ★シャワーを使う時間を1日1分短くすると! 74g□
- ★お風呂さ入るときは、前の人が出たらすぐに入るべ! 86g□

車の使い方減らそうCO₂

- ★おでかけは、バスや電車、自転車をしよう! 180g□

買い物とゴミで減らそうCO₂

- ★買い物に行くときは、マイバッグを持っていき、お使いでは、バック(包装)されてねえ野菜をえらぶと! 62g□
- ★プラスチックがのリサイクル出来るものはきちんと分けて捨てるべ! 52g□

電気の使い方減らそうCO₂

- ★電源はリモコンではねぐ主電源から切って電気を節約すると! 65g□
- ★テレビを見でねときは、おうちの人に言われなくてもちゃんと消すべ! 13g□
- ★使わねときは、温水洗浄便座トイのフタをちゃんと閉めるべ! 15g□
- ★冷蔵庫の開け閉めはすばやくするようにすると! 3g□

ネイガーは1日に約1,000g(1kg)のCO₂を削減しているよ!
キミは全部で何gのCO₂を削減できたかな?

▲切り取り線

このシートにご記入後、専用回収ボックスに入れていただいた方毎月20名様に、ネイガーオリジナルグッズをプレゼントいたします!(ホームページからダウンロードした場合は郵送してください。)

www.eco-akita.org/onsen

ふりがな			
お名前			
ご住所	〒	-	
☎	-	-	
会場名			

※プレゼントの当選は発送をもって代えさせていただきます。

《問い合わせ先および郵送先》

秋田県地球温暖化防止活動推進センター
〒010-1403 秋田市上北手荒巻字堺切24-2
☎018-839-8309