

環境

No.11

発行日：2011.11.16

Environmental Newsletter

ニュースレター

Contents

フードマイレージから考える地産地消のすすめ	2
旬な野菜を利用したレシピ	3
こどもエコクラブ（第二ルンビニ園）	
省エネ診断実施中！	4
冬場の節電活動も考えてみませんか？	
秋田県家庭の省エネ相談会	
秋田県住宅の省エネルギーセミナー	5
環境大賞受賞者の紹介	6
秋田県地球温暖化対策推進条例が公布されました。	
ご存じですか？秋田県HACCP認証制度	
食品と放射能Q&Aを公開しています。	7
イベント情報	8

フードマイレージから考える 地産地消のすすめ

食欲の秋です！秋の味覚と言えば何を思い浮かべますか？マツタケ、栗、サツマイモ、ナシ、リンゴ、さんま、鮭、美味しいものが次々と店頭に並ぶこの季節、手に取ることも多いでしょう。

商品を選ぶ場合、値段に鮮度、産地と選ぶポイントは多々あります。産地は考慮しても食卓までの輸送距離を考えた事がありますか？

輸入食糧品の原産国と日本までの距離

単位：km

野菜	生産国	輸送距離
オクラ	オマーン	12000
ブロッコリー	アメリカ	8900
かぼちゃ	ニュージーランド	9200
ニンニク	中国	2200
ジャガイモ	カナダ	8000
鶏肉	ブラジル	22000
水	フランス	21000

※輸送距離は海運の場合



海外から輸入する食糧品は年間53,826万トンになります。

(平成21年度農林水産省食糧需給表参考)

これは国内で生産される食糧品とほぼ同量となります。

輸送する食糧の量と距離を定量的に把握する考え方を

フード・マイレージ (Foodmileage) と言います。

「食糧 (food) 輸送距離 (mileage)」という意味で、

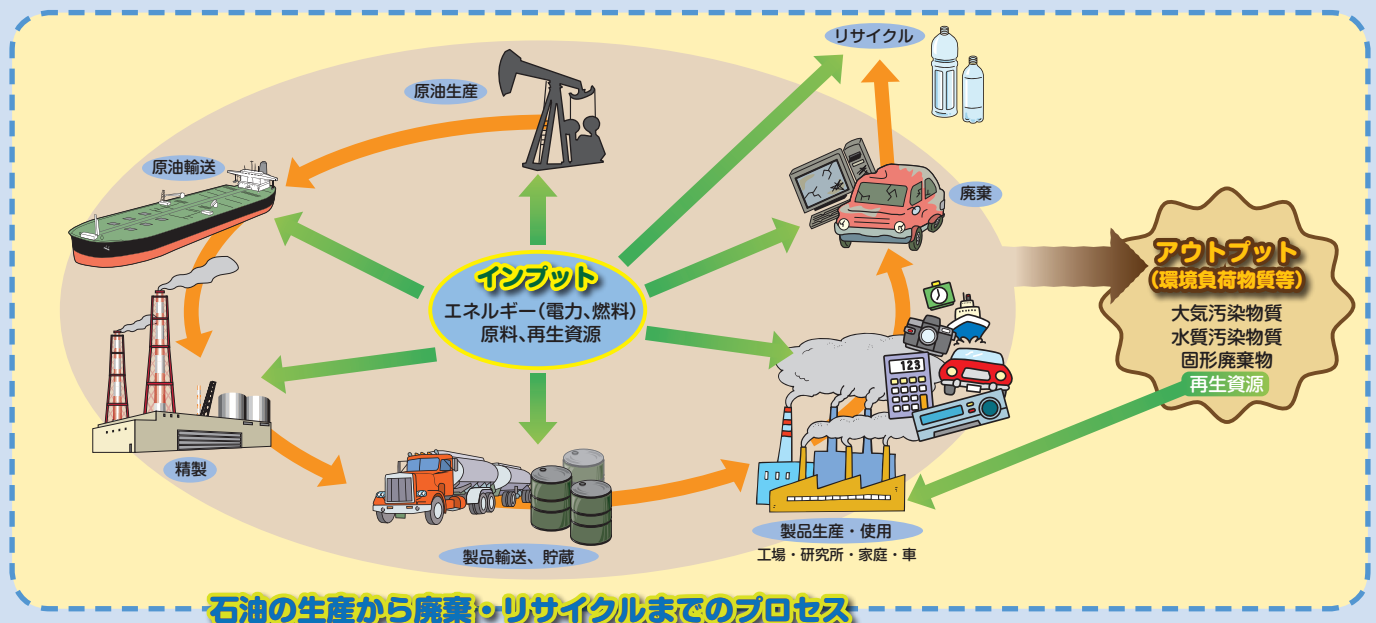
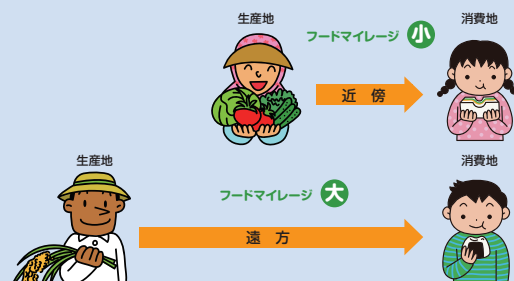
輸送量 (t) × 輸送距離 (km) = (t・km) で表します。

輸送距離が短い = フードマイレージが小さい商品を購入することは環境への負担軽減に繋がります。

輸送による環境への負荷を貨物船を使用した場合から考えてみます。

1トンの貨物を1.6km (1マイル) 動かした場合、排出される二酸化炭素は0.0161kgです※1。年間輸入量44,530トンのブロッコリー(アメリカ産)は6,380万トンの二酸化炭素を排出している事になります。(輸入量は財務省貿易統計参考) 貨物船は石油を精製した重油を消費して航行しますが、環境へ負荷をかけるのは輸送時だけでしょうか？

輸送時に消費される石油を例に考えてみます。



石油生産から廃棄、リサイクルに至るまで常に電力や原料等のエネルギー (インプット) を消費しています。エネルギーを作り出す為にも、再資源化する為にもエネルギーを消費しています。

※1 二酸化炭素排出量の算定はGHGプロトコルイニシアティブのウェブサイト <http://www.ghgprotocol.org/>を参考 (英語サイト)

航路や積載量にもよりますが、1回の輸送で何万リットルもの重油が消費されます。大気汚染物質や水質汚濁物質などの環境負荷物質（アウトプット）を排出しながら作られた燃料を大量に消費して、さらに環境負荷物質を排出して輸送していることとなります。食糧品を輸送距離で考えると身近な商品が環境問題に繋がってくるのが見えてきます。

今から出来る行動として **身近で出来た旬の食材を選ぶこと！** つまり**地産地消**が環境と地域経済への配慮となります。

地産地消とは「地元で生産された旬なものを地元で消費する」ことです。消費者の農産物に対する安全・安心志向の高まりや地域の活性化、環境面への影響を最小限に抑える（フードマイレージの考え方）など、様々な目的から各地で推進されています。

秋田の代表的な農産物と出荷時期



旬な野菜を利用した

レシピ紹介

白菜レシピ

★白菜とソーセージのくたくた煮

材料（4人分）

- ・白菜（外葉）…6枚
- ・粗挽きソーセージ…8本
- ・お酒（料理酒でも白ワインでも）…大さじ3
- ・コンソメスープの素…2個
- ・バター…30g
- ・塩・こしょう…適量



1. 白菜は芯と葉を切り分けます。芯に火が通りやすいようにそぎ切りにします。葉は大きめのざく切りにします。
2. コンソメスープの素を細かく刻んで100ccのお湯で溶かしておきます。
3. ソーセージは斜め半分に切るか、縦に切れ目を入れておくと味が染み出て美味しいです。土鍋に芯の方を敷き詰め、ソーセージを入れます。それを繰り返して重ねていれ、葉は最後に入れるので寄せておきます。
4. 酒と2のコンソメスープを入れて、バターは小さくちぎり白菜の上にのせます。

5. ふたをして中火にして、湧いてきたら弱火にします。白菜がしんなりしてカサが減ってきたら残りの葉を加え、さらに15分ほど弱火でコトコト煮ます。
6. 白菜がウタウタになるまで煮込むと、甘くて柔らかい水分がたっぷりにじみ出てきます。

◎美味しいアレンジ

- ☆ サワークリーム大さじ2×粒マスタード大さじ2をつけてもOK。
- ☆ おろしにんにく小さじ1+粗挽きコショウ小さじ1をスープで溶かしてもOK。
- ☆ コンソメを鶏がらスープの素大さじ1に変えて、豆板醤小さじ1を加えて煮てもOK。

★簡単浅漬け

材料（4人分）

- ・白菜…適量
- ・塩昆布…5g
- ・赤唐辛子…少量



1. 白菜の芯と葉を分けておく。
 2. 芯の方を先にポリ袋に入れて、塩昆布と赤唐辛子と一緒にに入れて振り混ぜる。
 3. 10分ほどしてしんなりしたら、葉の方も入れて軽く振り混ぜる。
 4. 空気を抜いて、ギュウっと縛って冷蔵庫に1時間ほど寝かせる。
- ☆ 保存する場合は、水けを切って密閉容器に入れてください。3日くらい大丈夫！

◎美味しいアレンジ

- ☆ ゆずの皮の千切りを少し入れると香りがよくなります。
- ☆ ショウガの千切りでもOK。
- ☆ 芯と一緒に人参の千切りを入れると彩りがよくなります。

レシピのご提供は

「ガーデンカフェ・デリカテッセン kimoto」

秋田県仙北市西木町西荒井字熊野田107-3

TEL/FAX 0187-47-2948

HP : <http://www.e-kimoto.jp>

Blog : <http://kimotosan.exblog.jp/>

こどもエコクラブ

団体名

第二ルンビニ園ちびっこクラブ（秋田市）

「物を大切にする心を育てます」



本園がこどもエコクラブとして活動を始めて6年目となります。園児達の「物を大切にする心」を養うことを目的に継続しております。

- ・食べ物を残さず食べましょう。
- ・水の出しっぱなしは止めましょう。
- ・花や緑を大事に育てましょう。

日ごろから園児達に繰り返し伝えることによって、園児一人ひとりが、どうすれば良いか判断出来る心ときっかけを持てるようにしております。

今では、昼食後の歯磨きの時間に水の出し過ぎや出しっぱなしを園児同士で教え合えるようになりまし

た。また、お家でもお父さんお母さんに気付かせてあげる園児もいます。

園としても節水や節電、生ごみの堆肥化を実施しており、園児に教える側の先生達の意識向上にも努めております。

今年度は、緑のカーテンを事務室と保育室に育てました。園児達が朝顔とヘチマとゴーヤを育てたところ、小ぶりなゴーヤと、大きなヘチマが実りました。ヘチマからタワシを作ることによって、自然から生まれた物が生活用品として使用できることを伝えたいと考えております。



秋田県中小企業等省エネ診断事業

省エネ診断 実施中！

■省エネ診断とは

お申し込みいただいた事業所に省エネの専門家を派遣し、具体的なエネルギーの使用状況を調査・診断し、改善に向けた省エネ対策をご提案します。

- 申し込み期限 平成24年1月31日まで
先着100件（予定）

■Webサイト

秋田県 省エネ診断

検索

秋田県民生業務部門省エネ改修促進事業

中小企業者向け補助金 事業所の省エネ改修に 最大200万円助成します！

■補助対象事業

- ・県内の事務所等において、「2種類以上の省エネ改修等」を組み合わせで実施してください。
- ・事前に必ず「省エネ診断」を受診してください。（秋田県では、無料の省エネ診断をご用意しています。）

- 申し込み期限 平成23年12月28日まで 先着30件（予定）

■Webサイト

秋田県 省エネ改修

検索



秋田県マスコット スギッチ

お問い合わせ・お申し込み（共通）

秋田県生活環境部 温暖化対策課 調整・省エネルギー班

電話：018-860-1573 / FAX：018-860-3881

担当：上田、藤中

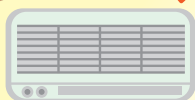
E-mail：en-ondanka@pref.akita.lg.jp

冬場の節電活動も 考えてみませんか？

暖房器具の電源OFFは
お出かけの15分前に！
部屋の温度は急には下がりません。



- 秋田県は暖房機器の使用により冬場の消費電力量が上がります。
- せっかく身に付けた節電の意識を夏だけで終わらせるのはもったいない！
- 環境にもお財布にも優しい冬場の節電活動を紹介します。



エアコン

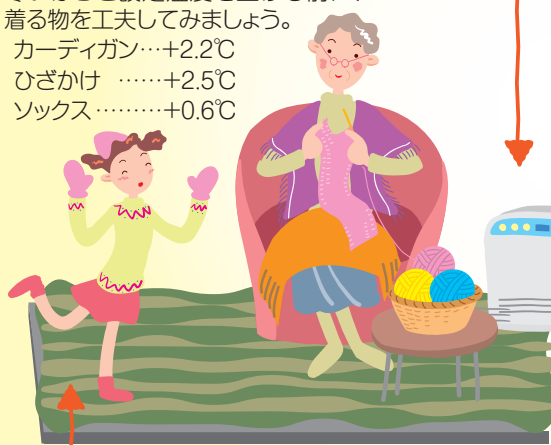
外気温が7℃以上の場合
はエアコンがお得、
7℃以下の場合はファン
ヒーターがお得！

※エアコンのカタログ値は外気温7℃
での性能が記載されております。
外気温2℃で暖房を使用した場合、
消費電力は40～60% UPします。
(ダイキン工業株式会社調べ)

体感温度をあげてみる

寒いからと設定温度を上げる前に、
着る物を工夫してみましょう。

カーディガン…+2.2℃
ひざかけ ……+2.5℃
ソックス ……+0.6℃



電気カーペット

カーペットの下には断熱シートを敷いて熱を逃がさない！
※床に直に敷いてしまうと折角の熱が逃げてしまいます。



ドライヤー

500～600Wで使いましょう。
1000Wクラスの熱では短時間で
乾きますが髪も傷みます。髪にも
優しくしましょう。

お風呂は続けて入りましょう

水を沸かすのではなくお湯をた
める方が省エネです。
必ずフタをしましょう。



ガス/石油ファンヒーター豆知識 必要な時だけ電源ON!

1日1時間運転を短縮した場合(設定温度:20℃)

ガスファンヒーター:(ガス)約2,160円+電気約80円=年間約2,240円の節約

石油ファンヒーター:(石油)約1,210円+電気約90円=年間約1,300円の節約

※フィルター掃除で効率UP、性能をフル活用するためにはこまめな清掃が大切です。

秋田県家庭の省エネ相談会

11/12～
(土)

- 秋田県では、次の会場・日程で、エコリフォーム相談会及び家庭エコ診断を行います。
- 住宅の断熱性能の改善や生活スタイルを見直して家庭の省エネを進めるため、参加して見ませんか？

●【県北会場】道の駅たかのす別館(大太鼓の館)
●11月12日(土)、13日(日)10時～16時

●【県央会場】ポートタワー・セリオン 1階
●11月26日(土)、27日(日)10時～16時

●【県南会場】秋田ふるさと村 ふるさと広場
●11月26日(土)、27日(日)10時～16時

●※アンケートにご協力いただいた方に、花の種プレゼント & 大工さんによる包丁砥ぎサービスがあります。

●【同時開催】エコリフォームセミナー・内覧会
●各会場とも日曜日10時～13時

●■参加料無料 セミナー・内覧会及び家庭エコ診断は事前申込必要
●■問合せ/秋田県地球温暖化防止活動推進センター
●電話・FAX 018-839-8309

秋田県住宅の 省エネルギーセミナー

12/2
(金)

- 住宅のエネルギーに関する事業者向けセミナーを次のとおり開催します。
- 住宅建築の各分野でご活躍されている3人の講師の方々に、最新の動向を講演していただきます。

●■時間/13:00～16:30

●■会場/秋田県庁第2庁舎8階大会議室

●■参加料無料

●■定員/先着250名(事前申込必要)

●■問合せ/秋田県地球温暖化防止活動推進センター

●電話・FAX 018-839-8309

環境大賞 受賞者の紹介

秋田県では毎年度、県内で模範となるような環境保全活動を実践している個人の方や団体を「環境大賞（秋田県知事賞）」として、5つの部門ごとに表彰しています。今年度の表彰は、9月3日（土）「第11回エコ&リサイクルフェスティバル」の開会式で行われました。今年度受賞されたのは次の皆さんです（環境教育・学習部門の該当者はありません）。

地球温暖化防止部門 E N E X株式会社

～地下水熱ヒートポンプエアコンを利用した菌床しいたけ栽培～

地下水は一年を通じて水温が12～15℃と安定しており、この地下水熱を利用したヒートポンプエアコンを開発・製造しました。このエアコンによる冷暖房を行った場合、一年中安定した高効率での稼働が実現し、灯油を使用する補助ボイラーが不要になるため、CO₂の排出を大幅に削減できるとともに、ランニングコストの削減にもつながります。



地下水熱ヒートポンプ



地下水熱ヒートポンプエアコンで温度管理している菌床しいたけ

地球温暖化防止部門 鈴木昭司さん

～空き缶を使用した手作り太陽熱温水器～

昭和51年頃から、空き缶を使用した手作りの太陽熱温水器でお風呂のお湯を沸かしています。水道水を屋根の上に設置した温水器に溜めておくと2、3時間で約50℃に温まり、その温水を利用しています。以来約35年間、5月～10月まで灯油温水器と併用しながらこの温水器を利用しており、夏季の灯油使用量とCO₂排出量を大幅に削減できました。



屋根に設置された太陽熱温水器



太陽熱温水器を制作中の鈴木さん

循環型社会形成部門 男鹿半島案内ボランティアの会

～EM菌を活用した生ゴミ減量堆肥化実践～

平成17年、「環境あきた県民塾」修了生7名で活動を開始し、現在、堆肥化の実践は500世帯以上に拡大しています。地域での生ゴミ堆肥普及講習会や、中学校での出前授業、平成22年からは、地元スーパーでの専用コーナーの設置などを通じて普及を図っています。また、この堆肥を利用して育てた野菜や加工品等の販売を行っています。



堆肥づくりの工程



専用バケツに入れた生ゴミ（ハタハタの頭）とEM菌ほかし

環境美化部門 特定非営利活動法人 横手川千本桜をすすめる会

～横手川に千本桜をすすめよう～

「山と川のある街」横手市を全国一の景観にし、多くの観光客を迎えたい、との思いで平成15年に活動がスタートしました。子供の誕生祝いや還暦など、市民がそれぞれの思いを込めて1本につき2万円を負担し植樹するシステムで、植樹後は市と協働して手入れを行っています。市街地を蛇行する横手川13,500mの両岸には、現在705本の桜が植樹されています。



植樹された横手川沿いの桜の木々



植樹祭の様子

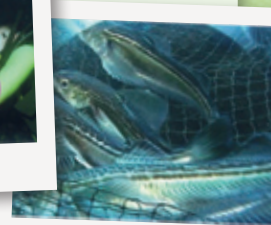
環境保全部門 特定非営利活動法人 地球環境教育指導協会

～秋田県沿岸の海中自然生物環境保護啓発活動～

男鹿半島を中心とした秋田県沿岸でのハタハタの稚魚や、北限のサンゴといわれる「イソバナ」の生態を平成元年から長年にわたり撮影し、写真パネルとDVDを制作しました。平成21年にはこれを活用して、県内の小学校を訪問し環境学習会を開催しました。また、ブナ植林に取り組む団体と連携し八森地区の海洋環境調査をしているほか、漁協には海中撮影後の状況報告も行っています。



イソバナ撮影の様子



遡上し、網に入った季節ハタハタ

平成23年3月14日に、 秋田県地球温暖化対策推進条例が公布されました。

地球温暖化を防止するため、県ではこれまでさまざまな温暖化対策を実施してきましたが、平成19年度の温室効果ガス排出量は基準年（平成2年度）を27%上回っていたことなどから、県民総参加で温暖化対策に一層取り組んでいくため、平成23年3月に「秋田県地球温暖化対策推進条例」を制定しました。

条例の要点

- 県民一人ひとりが温暖化対策に取り組む責任があることを明らかにしました。
- 「秋田県地球温暖化対策推進計画」を策定し、温暖化対策を確実に推進します。
- 温室効果ガスを一定以上排出する事業者等に、排出量削減の計画書と報告書の提出を義務づけました。
- 再生可能エネルギーの導入や森林吸収源対策など、秋田県の特性を踏まえた温暖化対策を推進します。

新たな「秋田県地球温暖化対策推進計画」とは？

「秋田県地球温暖化対策推進条例」に掲げる温暖化対策を確実に推進するために、平成23年4月に「秋田県地球温暖化対策推進計画」を策定しました。

計画では、平成32年度の目標年度における温室効果ガス排出量を7,021千トン-CO₂と設定しました。この目標値は、基準年（平成2年度）の排出量（7,889千トン-CO₂）と比較して、11%の削減となります。

この目標を達成するため、皆さんも事業活動や日常生活において、省エネや節電など身近なところから二酸化炭素などの温室効果ガスを減らしていきましょう。

秋田県生活環境部温暖化対策課 (☎018-860-1573)
<http://www.pref.akita.lg.jp/en-ondanka/>

ご存じですか？
(ハサップ)
「秋田県HACCP
認証制度」

本県の食品の安全性確保とブランド化に向け、信頼される食を皆様へ届ける、高度な衛生管理体制を整備し、一定水準に達している施設を認証する県独自の制度をはじめています。

【平成22年7月～認証施設：9業種16施設（H23.8.31現在）】

- 食品関係事業者の皆様へ
- ①製造効率がアップします
- ②被害の拡大を防止します
- ③従事者の意識レベルが向上します
- ④大規模な設備投資は不要です
- ⑤企業イメージがアップします

- 消費者（取引先）の皆様へ
- ①商品選択に役立ちます
- ②安全な食品を安心して購入できます

くわしくは、秋田県生活環境部生活衛生課
(☎018-860-1593)
または、お近くの保健所へおたすねください。
(<http://pref.akita.jp/f-safety/>)



消費者庁では

「食品と放射能Q&A」をホームページで公開しています。

食品等の安全と放射能に関して、消費者の皆さんが疑問や不安に思われていることを、Q&Aによって分かりやすく説明しています。

この冊子を、放射能による健康被害や風評被害の防止にお役立てください。

「食品と放射能Q&A」は県ホームページからどうぞ。

秋田県生活環境部県民文化政策課 消費生活室
(☎018-860-1517)

<http://www.pref.akita.lg.jp/www/contents/1309506964394/index.html>

食品と放射能
Q & A

あきた環境優良事業所 認定制度説明会

11/30, 24/1/18
(水) (水)

中央地区のあきた環境優良事業所認定説明会を次の会場・日程で開催します。事前申込が必要です。

- 時 間/15:00~16:30
- 場 所/秋田市環境部会議室(秋田市寺内蛭根)
- 問合せ/NPO法人環境あきた県民フォーラム
電話・FAX 018-839-8309
- ※県北地区、県南地区については日程調整中

秋田県若手アーティスト育成支援事業

小山内愛美 日本画展

12/3・4
(土) (日)

日本画家としてデビューして2年目、生命力の息衝く様子を県内各地の風景を題材に描いた作品をご覧ください。「絵画教室うさぎの芽」ワークショップを同時開催します。

- 開催日/12月3日(土)、4日(日)
- 時 間/3日 9:00~17:00、4日 9:00~16:00
- 場 所/アトリオン秋田県総合文化会館
地下1階イベント広場
- 問合せ/秋田県生活環境部県民文化政策課
電話 018-860-1530

由利本荘市エコフェスティバル2011

12/3
(土)

ライフスタイルの転換や環境を守る活動を喚起する気づきの場とするため、子供から大人まで“学び、体験し、楽しむ”環境創造空間を提供します。

- 時 間/9:30~15:30
- 場 所/由利本荘市総合体育館
- 問合せ/由利本荘市エコフェスティバル実行委員会
電話 0184-24-6269

第11回心いきいき芸術・文化祭

12/8・9
(木) (金)

障害者の芸術・文化活動への参加を通して、自立と社会参加を促進するとともに、障害に対する県民の理解と認識を深める機会を提供します。

- 時 間/8日=10:00~16:00、9日=10:00~15:00
- 場 所/秋田拠点センターアルヴェ きらめき広場 & 多目的ホール
- 問合せ/心いきいき芸術・文化祭実行委員会事務局
電話 018-864-2780

自然観察会 ・体験教室 ご案内

冬季にちなんだ工作・体験教室を用意しております。参加費は無料でどなたでも参加できます。申し込みは開催日前日までに電話またはFAX・メールにてお知らせください。

《詳しくはこちら》
秋田県環境と文化のむら
電 話 018-852-2202
FAX 018-852-5251
e-mail fureai-01@kankyoku-bunka.jp

開催日	タイトル	内 容
12月3日(土)	クリスマスリースづくり	オリジナルリースづくり
12月11日(日)	ミニ門松づくり	型にとらわれないミニ門松を
12月18日(日)	餅つき体験	一年の締めは餅つきで
1月29日(日)	雪あそび「カンジキ体験」	動物の足跡を追いかけてよう
2月11日(土)	小正月を楽しむ「花餅づくり」	小正月行事を再現
2月19日(日)	花炭づくり&自由工作	花・木の実なんでも炭にしよう

秋田県生活環境部環境管理課

発行

〒010-8570 秋田市山王4丁目1番1号
TEL 018-860-1572 FAX 018-860-3881
E-mail kankan@pref.akita.lg.jp

NPO法人 環境あきた県民フォーラム

編集

秋田県地球温暖化防止活動推進センター (ACCCA)

〒010-1403 秋田市上北手荒巻字堺切24-2 遊学舎(秋田県ゆとり生活創造センター)内
TEL・FAX 018-839-8309 E-mail mail@eco-akita.org
ホームページ www.eco-akita.org/onsen



ACCCAでは県内3カ所に、地域デスクを設置しております。お近くのデスクを、ぜひご活用ください。

県北デスク

大館市・鹿角市・能代市・北秋田市・小坂町・藤里町・八峰町・三種町・上小阿仁村

〒018-5601 大館市十二所字平内新田237-1
北秋田地域振興局大館福祉環境部内
Tel: 080-4150-8309
E-mail: accca.n.branch@eco-akita.org

由利本荘デスク

由利本荘市・にかほ市・男鹿市・湯上市・五城目町・井川町・八郎潟町・大潟村

〒015-0885 由利本荘市水林408
由利地域振興局福祉環境部内
Tel: 080-4152-8309
E-mail: accca.y.branch@eco-akita.org

県南デスク

仙北市・大仙市・横手市・湯沢市・美郷町・羽後町・東成瀬村

〒013-8503 横手市旭川1丁目3-46
平鹿地域振興局福祉環境部内
Tel: 080-4156-8309
E-mail: accca.s.branch@eco-akita.org

この環境ニュースレターは、秋田県産業廃棄物税を活用して作成しています。