

環境

No.14

発行日：2012.11.22

Environmental Newsletter

ニュースレター

Contents

冬の道もエコドライブで地球に優しく 安全な運転をしませんか

2

始めようエコドライブ

3

エコドライブ宣言事業所紹介 株式会社 加藤建設 3

環境大賞受賞者の紹介

4

あきたエコマイスターをご存じですか

5

あきたエコマイスター紹介 佐々木皓史さん

5

こどもエコクラブ

6

新エネルギーセミナー

6

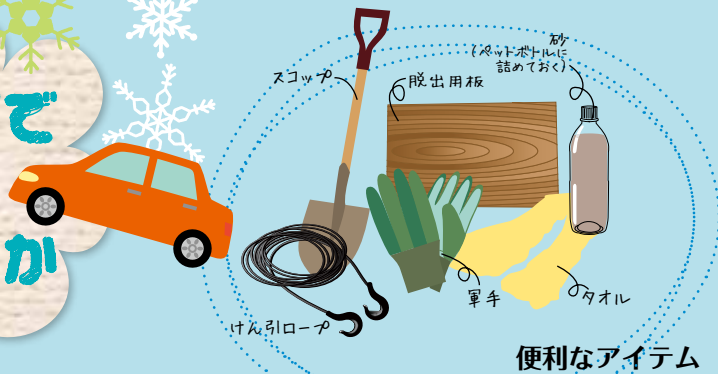
こんなお風呂の入り方

7

イベント情報

8

冬の道もエコドライブで地球に優しく安全な運転をしませんか



便利なアイテム

冬の準備はできていますか？

11月を霜月とも言います。「霜降り月」を略した説が有力と言われています。

霜が降りるのは、物体の表面が0℃を下回ることが条件の一つで冷え込みが厳しい証とも言えそうです。

秋田市の1981年～2010年の30年間の霜、雪、結氷、気温や降雪の平年値を見てみると、暦通りに11月には霜が降りています。道路が凍り始める前に、冬の道の準備を進めましょう。



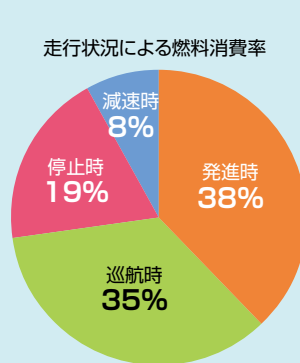
※出典：気象庁

冬の道の準備と言えば

スタッドレスタイヤやチェーンなど滑り止め装置は欠かせません。それ以外にも困った時のために車に用意しておく便利なアイテムがあります。

ただし、車の性能がどんなに良くても、スタッドレスタイヤが新品でも、一度スリップしはじめたら4輪駆動車だろうが、電気自動車だろうが平等に制御を失います。便利なアイテムのお世話にならない為には、スリップしないことが大切です。

秋田県の交通事故件数と走行状況の燃料消費率



出典：省エネルギーセンター主催「スマートドライブコンテスト」での東京都心部における走行データより

本格的な冬の道が始まる12月から事故が増加し、H23年は1月が事故発生件数（330件）のピークになっています。冬季間の事故要因の3割がスリップとも言われています。

スリップの要因には急の付く運転「急発進、急ブレーキ、急ハンドル」が挙げられます。

燃料消費は発進時と巡航時で全体の73%を占めます。ゆとりのスタートや速度変化の少ない走行をすることで燃料消費を抑えることができます。

エコドライブで安全な運転をしませんか

エコドライブは燃料消費を抑えるだけでなく、安全運転にもつながります。

エコドライブのポイントと冬の道での効果を考えてみましょう。

① ふんわりアクセルでゆとりのスタート

- ・ガツンとアクセルを踏むとタイヤの空転やスリップに繋がります。ゆとりのスタートでスムーズな発進を心がけましょう。（AT車はクリーブ現象を利用しましょう）

※スタートから5秒で20km/hが目安です。これにより11%程度の燃費が改善されます。

② 車間距離はゆとりをもって

- ・車間距離にゆとりをもつことで前走車の加速や減速、とっさのトラブルにも余裕をもって対応できます。走行速度の変化を少なくすることは安全にも繋

がります。

※加速、減速が多くなると市街地では2%、郊外では6%程度燃費が悪化します。

③ ブレーキは早めに、踏み込みはソフトに、エンジンブレーキは上手に活用

- ・減速する場合は早めに対応しましょう。アクセルから足を離してエンジンブレーキを活用しましょう。ブレーキはソフトに踏み込み、タイヤがロックしないようにしましょう。

※エンジンブレーキの活用により2%程度の燃費が改善されます。



エコドライブで地球に優しく、安全に冬の道を運転しましょう。

NPO法人 環境あきた県民フォーラムでは、エコドライブの講習会への講師（JAF認定エコ・アドバイザー）の派遣を行っています。

問い合わせ先

TEL・FAX：018-839-8309 E-mail：mail@eco-akita.org

始めようエコドライブ



自動車は私たちの生活に欠かすことができない交通手段です。しかし、排気ガスに含まれる二酸化炭素は地球温暖化の原因となり、秋田県で排出される二酸化炭素の約4分の1が自動車から排出されています。

燃費が向上し、二酸化炭素排出削減につながるエコドライブは、私達一人ひとりがすぐにできる地球温暖化対策です。安全運転を心がけながら、地球環境にやさしいエコドライブを始めましょう。

今年の10月に、重点項目の見直しを行った新たな『エコドライブ10のすすめ』が策定されましたので、ご紹介します。

新たな『エコドライブ10のすすめ』

- ① ふんわりアクセル『eスタート』
- ② 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転
- ③ 減速時は早めにアクセルを離そう
- ④ エアコンの使用は適切に
- ⑤ ムダなアイドリングはやめよう
- ⑥ 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
- ⑦ タイヤの空気圧から始める点検・整備
- ⑧ 不要な荷物はおろそう
- ⑨ 走行の妨げとなる駐車はやめよう
- ⑩ 自分の燃費を把握しよう

エコドライブ宣言事業所の取組について紹介します

秋田県では平成19年11月から、事業所でのエコドライブの自主的な取組を促進するため「秋田県エコドライブ宣言事業所登録制度」を設けています。

平成24年10月末時点で94事業所が登録しており、今回はその中から1社の取組事例をご紹介します。

株式会社 加藤建設

○会社紹介

【所在地】男鹿市払戸字小深見1

【業務内容】公共土木構造物の施工
(海上工事、再生可能エネルギー分野など幅広く手がけています。)

【従業員】40名

【車両台数】29台 (うち作業車両7台)



お話しいただいた
総務部課長 鎌田さん



月別の平均燃費をグラフで管理しています。

エコドライブに取り組むことを宣言した事業所には、エコドライブステッカーを配布しています。みなさんの事業所でもエコドライブを実践しましょう！

エコドライブ宣言事業所募集中！

検索

問い合わせ先

秋田県生活環境部温暖化対策課

TEL : 018-860-1573 FAX : 018-860-3881



エコドライブステッカー



環境大賞受賞者の紹介

秋田県では毎年度、県内で模範となるような環境保全活動を実践している団体・個人の方を「環境大賞（秋田県知事賞）」として5つの部門ごとに表彰しています。今年度の表彰は、9月1日（土）「第12回エコ&リサイクルフェスティバル」の開会式で行われました。今年度受賞されたのは次の皆さんです。

地球温暖化 防止部門

グリーンカーテンづくり

マックスバリュ東北株式会社

県内20箇所の本社及び店舗にて、約360本のゴーヤ、ヘチマ、アサガオ等のグリーンカーテンを施し、節電、緑化、温暖化防止に努めました。苗植えは近隣の保育園の園児やこどもエコクラブのメンバー及び町内会の皆様にご協力いただきました。苗植えを通じて子どもさん達には、環境教育の場の提供にもなっています。



5月21日 港北店でのチアーズクラブ親子による苗植え

循環型社会 形成部門

環境ソリューションプロジェクト活動

エイディケイ富士システム株式会社

ICT（情報通信技術）を駆使した環境ソリューションを広く社会へ提供することで地球環境問題に取り組んでいます。自らの具体的な取り組みとして、電力量の削減活動（昼休み消灯、クールビズ等）、ガソリン使用量削減活動（ふんわりアクセル「eスタート」等）、灯油使用量の削減活動（ウォームビズ等）を推進するとともに、環境活動支援製品の開発や環境製品専用のWEBサイトの運営等を通じて各種団体の環境問題・活動への意識の向上及び活動の支援を行っています。



電灯にプルスイッチを取り入れ部
分照明を実施



社用車を燃費の良い車へ!! アイドリングス
トップなど、運転にも気を付けています。

環境教育・ 学習部門

ふれよう みどり ふやそう みどり

秋田県立大曲養護学校

小学部から高等部までの「交流及び共同学習」を学校の特色ある活動と位置づけ、行事だけではなく計画的・継続的に各学部の子供生徒の発達を意識した学習を行っています。

また、学校敷地内にとどまらず、地元企業と協働で桜の維持管理活動をしたり、商店街の方々に花プランターを贈呈する等、環境保全活動を通じた地域の方々との交流も行っています。今後は、地域の除雪等の活動に取り組み「感謝される体験」を広げていきたいと考えています。



花火通り商店街へのプラン
ター設置



昨年の経験を生かした桜木の追肥
作業

環境美化 部門

幹線道路「秋田・雄和線」を「ダリアロード」へ

社会福祉法人 雄に会 あおぞらボランティア委員会

私たちは毎年、幹線道路「秋田・雄和線」の歩道花壇にダリアを植える活動を行っています。最終的には、地域住民や来町者の憩いの通り「ダリアロード」とすることを目標にしています。

植栽を通じた地域の方々とのコミュニケーションを深めるきっかけになるとともに、少しずつではありますが、雑草だらけだった植樹帯がダリアの花壇に変わっており、町の風景や環境が改善されていることを実感しています。



砂利除去作業



球根植え

環境保全 部門

灯油ホームタンク洗浄装置に関する新技術の 開発を通じた環境保全活動への取り組み

株式会社いとう

灯油ホームタンクは一般的に屋外に設置しているケースが多く、このため寒暖差の激しい時期に発生する結露によりタンク内が腐食したり、厳冬期には結露水が凍結し、灯油経路の閉塞する事故が発生する場合があります。この問題を解決するため、灯油ホームタンクの洗浄について「低価格で高性能な」洗浄装置を開発しました。この装置を通じて地域の安全な生活と環境保全に貢献しています。



タンク洗浄中



分離された水・サビ
透明部分：灯油
茶色部分：サビやゴミを含んだ水

あきた エコマイスターを ご存じですか

「あきたエコマイスター」は、「環境あきた県民塾※」を修了し、地域の環境保全活動のリーダーとして登録された方々です。現在309名のエコマイスターが、森林の保全活動、自然保護、ごみの減量、3Rの推進、省エネの実践、クリーンアップ活動などに率先して取り組んでいます。

県北・県央・県南の協議会があり、環境に関する講演会や学習会、施設見学、自然観察会、清掃活動など環境保全に関する様々な事業を行っています。各事業に関してのお問合せは、各地域の協議会へご連絡ください。

県央協議会

【今年度の事業内容】

- 4月 松くい虫調査、里山エコの森づくり(11月まで)
環境に関する講座・勉強会
- 5月 千秋公園のクリーンアップ作戦
- 6月 獅子ヶ鼻・桑木台湿原の自然観察会(10月まで)
- 7月 作って満足、ぼくとわたしの夏の工作
- 9月 草生津川(秋田市)環境保全のための草刈り
あきたエコ&リサイクルフェスティバルへの出展
- 10月 ゴミのボイ捨てを考える会、
エコの森整備事業(男鹿)
- 11月 小水力発電に関する調査や啓発イベント

連絡先
県央協議会 事務長 川越
Tel: 018-839-8633

県北協議会

【今年度の事業内容】

- 7月 大館市エコフェア出展
- 10月 森林に関する視察研修と講演
- 11月 廃食用油の再生利用の視察と実践

連絡先
県北協議会 会長 中西
Tel: 090-2606-0970

県南協議会

【今年度の事業内容】

- 7月 夏の自然観察会(山内鶴ヶ池周辺)
- 9月 秋の自然観察会(大仙市八乙女公園)
清掃活動(横手市)
- 10月 上の岱地熱発電所見学
秋田県男女共同参画センターまつり出展

連絡先
県南協議会 事務長 照井
Tel: 090-4314-3284

環境あきた県民塾とは

環境に関する7回の講座を行い、環境保全に関わる情報を県民に発信するとともに、地域の環境保全活動のリーダーとなる人材を育成しています。今年度の「環境あきた県民塾」は大館市で開催しており38名の入塾者がおります。来年度は県中央地区で開催する予定です。

問い合わせ先

あきたエコマイスターネットワーク

検索

秋田県生活環境部環境管理課 TEL: 018-860-1571

あきた エコマイスター紹介

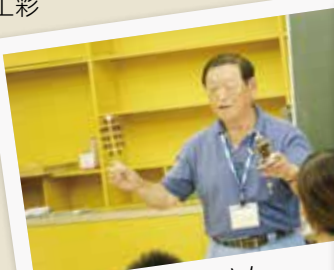
活動紹介

ささき こうじ
佐々木 皓史さん

佐々木さんは、自然観察指導員として楽しく自然保護の普及を行うほか、鳥海山にブナを植える会の会員、秋田県地球温暖化防止活動推進員として、地域や山のゴミ拾い、松くい虫の調査など、精力的に活動しています。

また、身近にある自然のものを使って人形などを作る「森の工作教室」を、小学校などで開催しています。工作に使う、きれいな木の実や小枝などは、佐々木さんが時間を見つけては山や海に出かけ拾い集め、手間暇かけ加工し

色したものです。8月7日には秋田県児童会館で「森の工作教室」を開催し、竿灯エコリサイクル人形を作り沢山の子供達に喜ばれました。



講師を務める佐々木さん

今後の抱負

『いつでも どこでも 誰とでも』をモットーに、色々な人に、自然の素晴らしさや魅力を広めていきたいと思っています。最近の子供たちは自然の中での遊び方を知らない子が多いので、「こうしたら楽しい。」「これは危ない。」など、楽しく自然に親しめるように教えていきたいです。あきたエコマイスターの方々と仲良く楽しく活動をしています。楽しくやっていたら、長く続いていくと思います。

取材者ひとこと

自然についての豊富な知識を活かしながら、幅広い年代の方々に分かりやすく親しみやすい形で環境保全活動を伝えていました。また、小水力発電など新しい情報を取り入れ、楽しみながらエコマイスターとして活動に取り組まれているのが感じられました。



ボンドが固まるまで一緒にフーフー



竿灯エコリサイクル人形

問い合わせ先

エコマイスター県央協議会 事務長 川越まで TEL: 018-839-8633

こどもエコクラブ

団体名 北秋田市立鷹巣南小学校

本校では全校児童がエコクラブ員として日々活動しています。

一、二年生は牛乳パックで手作りした虫かごを首からさげて、毎日校長先生を誘って生き物や植物を探しにいきます。つかまえた生き物は図工で絵に表したり、どんなところに何がいるかをシートにまとめたりしてみんなに伝えています。

三、四年生は行動範囲を広げ地域探検を始めます。身の回りの自然を調査しながら地域の方々と交流し、暮らしと自然環境について考えます。

五、六年生は育林を体験します。森林の働きについて学び、林業を知ることによって自然と人の関わりを考えます。実際に季節毎に植林、下刈り、かんじきを履いて冬山での木起こしを体験します。その他にも、田んぼの生き物調査、積雪調査、EM菌を培養してプールや掃除に使用するなど、自然に触れる・考える

機会を作っています。

身近な自然を自分たちで見つけていくことをきっかけに、季節による違いを知り、環境に溶け込みながら自然の大切さを身に付けていきます。エコクラブ員という自覚が子ども達の学習や生活に生きています。

カナヘビつかまえたよ！（生き物探し）



大きく育ってね。
(春の育林活動 植林)



地域のわき水の利用の様子を教えてもらったよ。（地域探検）

新エネルギーセミナー in あきた 2012 ～地中熱利用の普及に向けて～

見学会

11時～11時30分
ENEX【キノコ栽培】
(10時40分 湧太郎 出発)

参加無料

どなたでも参加
できます

日時

平成24年11月30日（金）
13：00～16：20（開場12：30）

会場

名水市場「湧太郎」（美郷町）
〔秋田県仙北郡美郷町六郷字馬町83番地〕

プログラムの概要

基調講演：「地中熱利用の現状と課題」

講演：「青森県の地中熱利用に係る取組」

【事例紹介】

- ①「地球熱利用における低コスト化の方向性」
- ②「地中熱を有効利用し、人や環境に優しい冷暖房（融雪）システム」
- ③「（緑の分権改革）温泉熱利用のハウス栽培実証試験について」
- ④「地中熱を利用した農業周年栽培の実践」

問い合わせ先

新エネルギーセミナー in あきた2012

検索

秋田県生活環境部温暖化対策課 新エネルギー普及班

TEL 018-860-1560 FAX 018-860-3881 E-mail：en-ondanka@pref.akita.lg.jp

美郷町商工観光交流課 交流商工班

TEL 0187-84-4909 FAX 0187-85-2107

申込方法

Eメールまたははがきの場合、「新エネルギーセミナー参加希望」と明記し、氏名・住所・所属をご記入の上、お送りください。

●はがきの場合●

〒010-8570 秋田市山王4丁目1-1
秋田県生活環境部温暖化対策課あて

●Eメールの場合●

en-ondanka@pref.akita.lg.jp

申込期限 11月26日（月）

※ お車の方は、会場内の駐車場及び美郷町保健センター（会場まで徒歩10分くらい）の駐車場をご利用ください。尚、駐車スペースが限られているため、相乗りのご来場をお願いします。

身体も財布もぽっかぽか

こんなお風呂の入り方♪

お風呂が恋しい寒い季節、
一工夫で節約できてさらにエコ！
な入り方はいかがでしょう？

試す価値あり！果実風呂！

こんなものが入浴剤？

こたつに入りながら食べるみかんやりんご、その皮は生ゴミとして捨ててますか？それとも土に埋めて堆肥にしますか？その前に入浴剤としてお風呂を楽しみましょう♪

りんご風呂

皮や芯を布袋やネットに入れて浮かべます。血行促進や疲労回復のほか、リラックス効果もあるので心も体も癒されます。



柑橘風呂

皮をよく乾燥させてから布袋やネットなどに入れて湯船に浮かせます。血行促進、疲労回復、さらに柑橘の皮には潤い成分が入っているのでお肌もスベスベ♪



重曹風呂

30g前後（一握み）の重曹を湯船に入れます。皮脂や分泌物を落とし、体をきれいにしてくれます。また、浴槽を洗うときも汚れが落ちやすくなります。重曹の量はお好みで。

※柑橘の皮はそのまま入れると皮膚がヒリヒリすることがあります。必ず良く乾燥させてから使用してください。上記のお風呂がもしお肌に合わない場合はすぐに使用を中止してください。

家族で実践しよう！エコな入り方！

次の人は時間をあけずに入る

続けて入ることでお湯も冷めにくく、追い焚きにかかるエネルギーも減らせます。一緒に入ればコミュニケーションの場にもなりますね！



2時間放置により4.5℃低下したお湯(200L)を追いつきする場合(1回/日)
<年間>

CO₂ 87.0kg削減
ガス代..... 約5,270円節約

シャワーの時間を短くする



シャワーで体を温めようとしても、時間と光熱費が多くかかるだけです。温めるならゆっくりと湯船に浸かりましょう。また、体や髪を洗っているとき、シャワーは出しっぱなしにしないようにこまめに止めましょう。

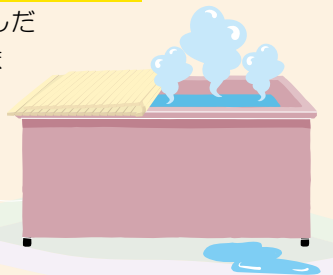
節水シャワーヘッドを利用するのも効果的です。

使用時間を1分短くした場合
<年間>

CO₂ 21.9kg削減
ガス代..... 約1,760円節約
水道代..... 約1,000円節約

浴槽のフタで一工夫

寒い季節は浴室と湯船の温度差が大きいため、体に負担がかかってしまいます。貧血や突然の発作などのお風呂での事故は冬に増加する傾向があります。家族で最初に入る人は服を脱ぐ前に浴槽のフタを開け、浴室を湯気で温めておきましょう。ずっと開けっ放しだと今度はお湯が冷めてしまいます。ある程度浴室が温まったら、こまめにフタを閉めましょう。お湯が冷めにくくなります。



ドライヤーも短時間



結構電力を消費するドライヤー。乾かす前はしっかりタオルで水気を取り、なるべく使う時間を短くしましょう。

使用時間を3分短くした場合
<年間>

CO₂ 9.4kg削減
電気代..... 約500円節約
※1200wで使用した場合



秋田から届け地球へエコの風

由利本荘市 eco フェスティバル2012

12/1
(土)

「エコってなんだろう？ 考えてみようエコロジー！！」をメインテーマに、身近にある取り組みや最新の技術を紹介するとともに、大人も子どもも一緒に楽しみながら「エコ」そして「いま、私にできること」を考える場を提供します。

■場 所／由利本荘市総合体育館
■時 間／9：30～15：30
■問合せ／由利本荘市役所生活環境課
電話 0184-24-6269

環境あきた県民塾特別講座 「アーバンマイン（都市鉱山）について」

12/2
(日)

身の回りのことから地球規模のことまで、様々な環境問題について学び、体験してもらう「環境あきた県民塾」の特別講座です。アーバンマインとは廃棄された電化製品の中に存在する資源（レアメタル等）を鉱山と見立てたもので、資源の再生（リサイクル）について学びます。入場無料です。11月29日（木）まで事前申込が必要です。

■場 所／大館市北地区コミュニティセンター
（旧サンクレア大館）
■時 間／13：00～15：00
■問合せ／秋田県生活環境部環境管理課
電話 018-860-1571
E-mail：kankan@pref.akita.lg.jp

森の学校チャリティーバザール

12/8
(土)

インストラクターが枝や木の実で作成したクリスマスリースや人形の販売を行います。クラフトコーナーでは子供を対象に森の工作教室（参加費1人500円）も開催します。

■場 所／プラザクリプトン
■時 間／10：00～15：00
（工作教室10：00～13：30）
■問合せ／プラザクリプトン
電話 018-882-5009

ミニ門松を作りました

12/24
(月・祝)

材料は全て用意されております。小さいながらも本格的な門松を作ることができます。募集は先着15名です。参加費は一人1,500円（材料費・保険料込）です。

■場 所／遊学舎 多目的工房
■時 間／10：00～15：00
■問合せ／杉の子クラブ
電話 018-835-3537

あきたグリーンパートナーを募集しています

県では、環境美化（清掃）活動に取り組んでいる団体や町内会、学校、企業等を「あきたグリーンパートナー」として登録し、清掃用具等を提供することにより、その活動を支援しています。構成員が5人以上の団体等で、活動に取り組んでいれば登録することが出来ます。

問い合わせ先

秋田県生活環境部環境整備課
電話 018-860-1622 E-Mail：recycle@pref.akita.lg.jp

登録された団体等には次のような支援をします。

- ・清掃活動に必要な物品（軍手、デレッキ等）の提供又は貸与
- ・活動を啓発する物品（のぼり旗）の提供又は貸与
- ・活動内容の紹介（県のホームページ等）

あきたグリーンパートナー

検索

秋田県生活環境部環境管理課

発行

〒010-8570 秋田市山王4丁目1番1号
TEL 018-860-1571 FAX 018-860-3881
E-mail kankan@pref.akita.lg.jp

NPO法人 環境あきた県民フォーラム

編集

秋田県地球温暖化防止活動推進センター（ACCCA）

〒010-1403 秋田市上北手荒巻字堺切24-2 遊学舎（秋田県ゆとり生活創造センター）内
TEL・FAX 018-839-8309 E-mail mail@eco-akita.org
ホームページ www.eco-akita.org/onsen

