

別記様式1

秋田県地球温暖化防止活動推進員活動報告書(            年度)

市町村名	氏 名

提出期限:4月末日 (FAX、電子メールの送付可)

報 告 先:秋田県地球温暖化防止活動推進センター

FAX    018-853-6765

E-MAIL mail@eco-akita.org

1 活動の状況(地域向けに、自ら又はグループで企画し実践した活動をご記入ください)

(地域での勉強会等の開催)

(環境ボランティア活動の企画や実施)

(その他)

(裏面もあります)

## 2 各家庭での取り組み

チェック項目	自己評価
1 夏は冷房の温度を28℃に、冬は暖房の温度を20℃に設定する。	
2 使用していない照明やテレビ等のスイッチを切る。	
3 季節にあわせて冷蔵庫の設定温度を変更する。	
4 シャワーを使う時間を少し控えめにする。	
5 買い物の際はマイバッグを使い、省包装の野菜等を選ぶ。	
6 旬のものを適量購入し。残さず食べる。生ごみは水切りしてから捨てる。	
7 エコドライブ(ふんわりアクセル、早めのアクセルオフ)を実践する。	
8 バス、鉄道、自転車を利用できる場合は利用する。	
9 ノンフロン製品を選ぶ。	
10 森林づくりやクリーンアップなど、地域の環境ボランティアに参加する。	
11 家電、照明、マイカーの買い替えの際は省エネ型を選択する。	
12 リフォームの際は窓や壁の断熱化を行う。	

※評価は4段階

A: ほぼ実行できた B: 半分程度実行できた C: あまり実行できなかった。D: 該当なし。

## 3 通信欄

地球温暖化防止活動において、受けた相談、受けた助言、感想、アイデア及び意見等
--